

## Selbsthilfegruppen in Wittlich

### Auffanggruppe

Fürstenhof / DRK Schulungsräume  
Freitags 20.00 Uhr, wöchentlich  
Ansprechpartner: Siegfolf Lützig  
Telefon: 06532-954415

### Gruppe 1

Küsterhaus Sankt Markus  
Freitags 20.00 Uhr, wöchentlich  
Ansprechpartner: Martina Wippermann  
Telefon: 06575-8514

### Gruppe 2

Küsterhaus Sankt Markus  
Montags 20.00 Uhr, 14-tägig  
Ansprechpartner: Brunhilde Wagner  
Telefon: 06532-2876

### Gruppe 3

Küsterhaus Sankt Markus  
Freitags 20.00 Uhr, wöchentlich  
Ansprechpartner: Karl-Heinz Geibel  
Telefon: 06507-6442

### Gruppe 4

Küsterhaus Sankt Markus  
Montags 20.00 Uhr, 14-tägig  
Ansprechpartner: Roman Eller  
Telefon: 06571-20279

### Frauengruppe

Küsterhaus Sankt Markus  
Ansprechpartner: Gisela Anke  
Telefon: 06571-5485

**Zu den Gruppenabenden ist  
JEDER Herzlich Willkommen!**

## Auffanggruppe im Fürstenhof

**Die Auffanggruppe trifft sich Freitags um  
20.00 Uhr in den Schulungsräumen des DRK**

**Eingang im Fürstenhof rechts (Ärztzhaus)  
in der 1. Etage links**

**Informationen unter  
Telefon: 06532-954415**



 Vereinigte  
Volksbank Raiffeisenbank eG

MIT WEITBLICK GANZ IN IHRER NÄHE

**Alkohol    Medikamente  
Glücksspiel    Drogen**

**Es gibt einen Weg aus  
der Abhängigkeit!**



**Wir helfen!**



**KREUZBUND WITTLICH**

Selbsthilfe und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige

[www.kreuzbund-wittlich.de](http://www.kreuzbund-wittlich.de)

**KREUZBUND WITTLICH**

Selbsthilfe und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige

[www.kreuzbund-wittlich.de](http://www.kreuzbund-wittlich.de)

**KREUZBUND WITTLICH**

Selbsthilfe und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige

[www.kreuzbund-wittlich.de](http://www.kreuzbund-wittlich.de)

# Sucht hat Ursachen

- Angst
- Probleme
- Konflikte
- Frust
- Einsamkeit
- Leere

***Freiheit beginnt -  
wo Sucht endet!***

# Hilfe beim Kreuzbund

Sucht erfasst den ganzen Menschen.  
Deshalb bietet der Kreuzbund:

- Information zur Suchtkrankheit
- Motivation zur Abstinenz
- Wöchentliche Gruppenarbeit
- Vorbeugung vor Rückfällen
- Nachsorge nach Behandlungen
- Seminare zur Gruppenarbeit
- Alkoholfreie Freizeitaktivitäten  
und Geselligkeit

Der Hilfesuchende erfährt in der Gruppe:  
“Nur ich alleine kann mir helfen,  
. . . aber ich kann es nicht alleine!”

# Kreuzbund Wittlich

**Fachverband des Deutschen  
Caritasverbandes**



## **Der Vorstand**

*von links:* Vorsitzender Artur Greis,  
Michael Gansen,  
Manfred Schnitzius,  
Frauenbeauftragte Gisela Anke,  
Hans Gärtner,  
Geschäftsführerin Martina Wippermann,  
Siegolf Lützig,  
Stv. Vors. Erna Wallerius,  
Brunhilde Wagner,  
Roman Eller.